Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 50 г. Липецка

ПРИНЯТО

на Педагогическом Совете

Протокол № _____

от « ___ » _____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

_____ Т.В. Быкова

Приказ № _____

от « ___ » _____ 2025 г.

ПРОЕКТ

Учебный план

(общеразвивающих групп)

Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения №50 г. Липецка
на 2025 -2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения № 50 г. Липецка является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей, видов непосредственной образовательной деятельности и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный план разрабатывается организацией самостоятельно сроком на один учебный год, принимается и утверждается заведующей.

Содержание Учебного плана составляют:

- Пояснительная записка
- Учебный план

Учебный план разработан в соответствии с нормативно-правой базой в сфере образования:

- Федеральным закон от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования». Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 г. Москва;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 50 г. Липецка.

Основная цель учебного плана: создание условий для воспитанников в достижении ими результатов освоения основных образовательных программ, установленных государственным образовательным стандартом дошкольного образования, удовлетворение образовательных потребностей воспитанников, регламентация образовательной деятельности.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывать следующие структурные единицы, представляющие образовательные области, предусмотренные ФГОС ДО:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Учебный план реализуется в непосредственной образовательной деятельности.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 минут – от полутора до трех лет;
- 15 минут – для детей от трех до четырех лет;
- 20 минут – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 минут – для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 минут – от полутора до трех лет;
- 30 минут – для детей от трех до четырех лет;
- 40 минут – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 минут – для детей от шести до семи лет.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей указанная деятельность сочетается с физкультурной, музыкальной деятельностью.

Учебный план
Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения №50 г. Липецка
на 2025 - 2026 учебный год.

Образовательные области	Образовательные модули	Возрастные группы детей				
		1-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 года	6-8 года
Социально - коммуникативное развитие	Формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе	0,25	0,25	0,25	0,5	0,5
	Ознакомление с социальным миром	0,25	0,25	0,25	0,5	0,5
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны, математические представления	1	1	1	1	1
	Окружающий мир	0,25	0,25	0,25	1	1
	Природа	0,25	0,5	0,5	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	1
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1	1
Художественно - эстетическое развитие	Рисование	1	0,75	0,75	0,5	1
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	1
	Аппликация	-	0,25	0,25	0,5	1
	Музыкальное развитие	2	2	2	2	2
	Конструктивная деятельность	1	0,25	0,25	0,5	1
Физическое развитие	Физическая культура	2	2	2	2	2
	Физическая культура (В)		1	1	1	1
Общее количество		10	10	10	13	15